

# Integrative Medicine, een integrale benadering van zorg

**Auteur:** Desiree van den Hurk, verpleegkundig specialist longoncologie en PhD student in het Radboudumc te Nijmegen.

**De huidige oncologische zorg is technisch hoogstaand en kent uitstekende resultaten. De behandeling is ziektegericht, tumorspecifiek en ingericht vanuit het perspectief van de artsen en hulpverleners. De laatste jaren heeft de zorgverlening zich ontwikkeld naar een bijna niet meer weg te denken combinatie van *cure & care*, met veel aandacht voor kwaliteit van leven.**

*Cure & care* is ingegeven door een zorgvisie die in de jaren 90 in de VS ontstond. In deze visie bestaat de mens uit meerdere dimensies, met zowel een fysiek, geestelijk als spiritueel deel. Hierbij staat de hulpverlener-patiëntrelatie centraal, ligt de nadruk op de hele persoon, wordt de behandeling gesteund door wetenschappelijk onderzoek en wordt er gebruikt gemaakt van alle geschikte benaderingen.

## Het gebruik van complementaire interventies neemt de laatste jaren gestaag toe

Een van die benaderingen is complementaire en alternatieve geneeskunde (CAM). De behoefte aan en het gebruik van complementaire interventies nemen de laatste jaren gestaag toe. Voor de algemene bevolking in Nederland ligt het gebruik op 7 - 9% en bij specifieke doel-zorggroepen kan dit oplopen tot 60%. In 2020 zullen in Nederland bijna vier miljoen inwoners van allochtone afkomst zijn. Bekend is dat mensen uit andere culturen anders kunnen omgaan met

gezondheid en ziekte, wat ook de reden is een open houding aan te nemen ten opzichte van een diversiteit aan benaderingen, waaronder complementaire interventies. Daarnaast spelen complementaire interventies een toenemende rol in een visie op gezondheid en zorg, die in aanvulling op een meer ziektebestrijdende benadering de zorgvrager centraal stelt, uitgaat van de wisselwerking tussen lichaam en geest en die alle kennis, middelen en methoden benutten die veilig en effectief zijn gebleven (Zonmw, 2011).

## Verskillende begrippen

CAM (*Complementary and Alternative Medicine*) is een groep van diverse medische en gezondheidssystemen, praktijken en producten die momenteel niet worden beschouwd als onderdeel van de conventionele geneeskunde (Busch e.a., 2006; NCCAM, 2011). De woorden 'alternatief' en 'complementair' worden vaak door elkaar gebruikt, maar verwijzen naar verschillende concepten.

*Alternatieve zorg* komt in plaats van de reguliere behandelwijzen. Hieronder vallen alle vormen van diagnostiek en therapieën die niet aan de Nederlandse